



Piano di protezione generale per i club di tennis

Versione 1.0

30/04/2020

Modello di piano di protezione per club e centri tennis contro la COVID-19

Spiegazioni generali

Introduzione

Il seguente piano di protezione descrive le disposizioni che i club e i centri tennis (di seguito club e centri) devono adempiere per poter riprendere o proseguire la loro attività secondo l'ordinanza 2 COVID-19. Le prescrizioni si rivolgono ai comitati dei club e ai gestori dei centri nonché a soci e clienti (giocatori di tennis) e servono a stabilire misure di protezione da attuare all'interno di club e centri con la collaborazione dei giocatori di tennis.

Scopo di Swiss Tennis

Lo scopo principale di queste misure è di proteggere dal contagio da coronavirus, da un lato, i giocatori di tennis, dall'altro la popolazione in generale. Inoltre è assolutamente necessario tutelare quanto più possibile le persone particolarmente a rischio.

Le regole, le procedure e le direttive soddisfano le disposizioni amministrative e sono integrate da raccomandazioni.

Il nostro messaggio al pubblico: «Siamo e rimaniamo solidali, rispettiamo rigorosamente le disposizioni e ci comportiamo in modo esemplare».

Per i club e i centri: regole chiare e semplici, procedure chiare, soluzioni pragmatiche e vantaggiose.

Per i giocatori di tennis: regole e procedure chiare e semplici. Garantire la sicurezza. Ogni giocatore sa cosa può e cosa non può fare.

I maestri di tennis possono di nuovo esercitare il proprio mestiere.

Swiss Tennis conta sulla solidarietà e l'autoresponsabilità di tutte le persone coinvolte.

Basi legali

Ordinanza 2 COVID-19 (RS 818.101.24)

<https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20200744/index.html>

Responsabilità

Swiss Tennis trasmette le prescrizioni obbligatorie dell'UFSP e dell'UFSP e raccomanda misure aggiuntive. Responsabili dell'osservanza e dell'applicazione di queste misure sono i comitati dei club e i gestori degli impianti. Rimangono riservate le prescrizioni aggiuntive dei cantoni.

Aggiornamento

Le misure protettive vengono continuamente adeguate e riviste in funzione dell'attuale ordinanza COVID-19 e delle relative prescrizioni del Consiglio federale.

Versione attuale: 1.0, 30/04/2020

Riduzione della diffusione del nuovo coronavirus

Trasmissione del nuovo coronavirus

Le tre **vie di trasmissione principali** del nuovo coronavirus (SARS-CoV2) sono:

- il contatto stretto: distanza inferiore a due metri da una persona malata;
- le goccioline: se una persona malata tossisce o starnutisce, i virus possono arrivare direttamente sulle mucose di occhi, naso o bocca di un'altra persona;
- le mani: tossendo, starnutendo o toccando le mucose le goccioline giungono sulle mani, da dove i virus vengono trasmessi alle superfici. Da lì il virus può passare alle mani di un'altra persona e raggiungerne gli occhi, il naso o la bocca se questa si tocca il viso.

Protezione contro la trasmissione

Per prevenire la trasmissione vanno rispettati **tre principi fondamentali**:

- tenersi a distanza, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani;
- proteggere le persone particolarmente a rischio;
- isolare dalla vita sociale e professionale le persone malate e quelle che sono state a stretto contatto con esse.

I principi per la prevenzione della trasmissione si basano sulle vie di trasmissione principali summenzionate. La trasmissione per contatto stretto e tramite goccioline può essere impedita tenendosi a una distanza di almeno due metri o mediante barriere fisiche. Per impedire la trasmissione attraverso le mani è importante un'igiene delle mani regolare e scrupolosa da parte di tutti e la pulizia delle superfici toccate di frequente.

Distanziamento e igiene

Le persone infettate possono essere contagiose prima, durante e dopo la comparsa di sintomi della COVID-19. Quindi anche chi non ha sintomi deve comportarsi come se fosse infettivo (tenersi a distanza dagli altri). In proposito possono essere consultate le regole di igiene e di comportamento dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) promosse dalla campagna «[Così ci proteggiamo](#)».

Protezione delle persone particolarmente a rischio

Le persone oltre i 65 anni o affette da malattie croniche gravi (cfr. ordinanza 2 COVID-19) sono considerate particolarmente a rischio di decorso grave della malattia. Per queste persone occorre quindi adottare ulteriori misure atte a impedire il contagio. Soltanto così è possibile evitare un'elevata mortalità dovuta alla COVID-19. Le persone particolarmente a rischio devono continuare ad attenersi alle misure di protezione dell'UFSP e restare per quanto possibile a casa. Ulteriori informazioni sull'argomento sono disponibili all'indirizzo www.ufsp-coronavirus.ch.

Isolamento dalla vita sociale e professionale delle persone malate e di quelle che sono state a stretto contatto con esse

Occorre impedire che le persone malate ne contagino altre. Chi è malato deve restare a casa e, se non può fare a meno di uscire, deve indossare una mascherina. L'UFSP ha pubblicato istruzioni specifiche sull'auto-isolamento e sull'auto-quarantena (cfr.

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html>).

A close-up photograph of a tennis player's hand holding a bright yellow tennis ball against the strings of a tennis racket. The player is wearing a white wristband and a white shirt. The background is a blurred green tennis court.

Piano di protezione TC Lugano 1903, direttive per i maestri

04/05/2020

La persona incaricata COVID-19

Laiko Maderni, 079 423 75 61

info@tclugano1903.ch

1. Misure lezioni di tennis

3.1. Responsabilità

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
I partecipanti alle lezioni di tennis si assumono la responsabilità dell'osservanza delle misure di protezione stabilite dal club/centro, che devono essere rispettate per tutta la durata della lezione e da tutti gli allievi. Ciò è garantito dall'attuazione delle seguenti misure:
Le lezioni o gli allenamenti di gruppo si possono svolgere con al massimo 3 giocatori per campo più un maestro. La rotazione dei giocatori tra altri campi non è permessa.
Esercizi di condizione fisica, riscaldamento (corsa, stretching, ecc) devono sempre essere svolti al di fuori del sedime del Club per evitare assembramenti.

3.2. Social Distancing e assembramento massimo consentito

Social Distancing e **assembramento massimo consentito** durante le lezioni di tennis.

Misure
Le prescrizioni di 10 metri quadrati per persona, 2 metri di distanza e di assenza di contatto corporeo saranno garantite anche durante le lezioni di tennis.
Facciamo notare come l'UFSPPO dà la priorità all'allenamento individuale rispetto a quello di gruppo. Swiss Tennis raccomanda così di rinunciare all'allenamento di gruppo e di dare esclusivamente lezioni private e semi-private (massimo 2 clienti). Ciò vale in particolare per le persone di età superiore ai 65 anni.
Se si conducono allenamenti di gruppo si deve adottare la forma organizzativa a stazioni (allenamento a circuito) e non vanno eseguiti esercizi di doppio.
Il TCL 1903 autorizza lezioni o corsi ai ragazzi o allenamenti fino al massimo 4 persone per campo incluso il maestro.

3.3. Osservanza delle regole di igiene

I giocatori di tennis devono accettare e rispettare tutte le misure di protezione emanate dal club/centro.

Misure
I maestri di tennis osservano le regole di igiene e mettono a disposizione dei loro clienti disinfettanti in quantità sufficiente.
I manici dei cestini raccogli palline così come tutti gli altri materiali utilizzati durante le lezioni vengono regolarmente da loro disinfettati.
Il materiale disinfettante deve se del caso essere messo a disposizione dai maestri, anche se idealmente valgono le regole generali, dove ogni giocatore deve disporre della confezione di disinfettante nella propria borsa (e usato regolarmente di conseguenza).

3.4. Allenamenti prenotati

Misure
Gli allenamenti vanno inseriti nel sistema di prenotazione (indicando i dati di contatto dei giocatori). Nel contesto specifico del Club, i maestri devono tenere i nominativi dei giocatori indicando nome e cognome, giorno e ora in cui l'allievo è stato al Club.
Tale documento deve essere redatto regolarmente e messo a disposizione in qualsiasi momento al responsabile Covid-19 del Club.

3.5. Informazioni ai clienti

Misure
I clienti devono essere informati dai maestri su tutte le regole di comportamento in atto.
Riferimento: https://www.swisstennis.ch/fr/corona

Conclusione

Il presente documento è stato redatto dal Comitato del TC Lugano 1903.

Il presente documento è stato consegnato ai maestri.

La persona incaricata COVID-19, firma e data: Laiko Maderni, 079 423 75 61 / info@tclugano1903.ch

Pregassona, 4 maggio 2020