



Piano di protezione generale valida per tutti i club di tennis

Versione 1.0

30/04/2020

Modello di piano di protezione per club e centri tennis contro la COVID-19

Spiegazioni generali

Introduzione

Il seguente piano di protezione descrive le disposizioni che i club e i centri tennis (di seguito club e centri) devono adempiere per poter riprendere o proseguire la loro attività secondo l'ordinanza 2 COVID-19. Le prescrizioni si rivolgono ai comitati dei club e ai gestori dei centri nonché a soci e clienti (giocatori di tennis) e servono a stabilire misure di protezione da attuare all'interno di club e centri con la collaborazione dei giocatori di tennis.

Scopo di Swiss Tennis

Lo scopo principale di queste misure è di proteggere dal contagio da coronavirus, da un lato, i giocatori di tennis, dall'altro la popolazione in generale. Inoltre è assolutamente necessario tutelare quanto più possibile le persone particolarmente a rischio.

Le regole, le procedure e le direttive soddisfano le disposizioni amministrative e sono integrate da raccomandazioni.

Il nostro messaggio al pubblico: «Siamo e rimaniamo solidali, rispettiamo rigorosamente le disposizioni e ci comportiamo in modo esemplare».

Per i club e i centri: regole chiare e semplici, procedure chiare, soluzioni pragmatiche e vantaggiose.

Per i giocatori di tennis: regole e procedure chiare e semplici. Garantire la sicurezza. Ogni giocatore sa cosa può e cosa non può fare.

I maestri di tennis possono di nuovo esercitare il proprio mestiere.

Swiss Tennis conta sulla solidarietà e l'autoresponsabilità di tutte le persone coinvolte.

Basi legali

Ordinanza 2 COVID-19 (RS 818.101.24)

<https://www.admin.ch/opc/it/classified-compilation/20200744/index.html>

Responsabilità

Swiss Tennis trasmette le prescrizioni obbligatorie dell'UFSP e dell'UFSP e raccomanda misure aggiuntive. Responsabili dell'osservanza e dell'applicazione di queste misure sono i comitati dei club e i gestori degli impianti. Rimangono riservate le prescrizioni aggiuntive dei cantoni.

Aggiornamento

Le misure protettive vengono continuamente adeguate e riviste in funzione dell'attuale ordinanza COVID-19 e delle relative prescrizioni del Consiglio federale.

Versione attuale: 1.0, 30/04/202

Riduzione della diffusione del nuovo coronavirus

Trasmissione del nuovo coronavirus

Le tre **vie di trasmissione principali** del nuovo coronavirus (SARS-CoV2) sono:

- il contatto stretto: distanza inferiore a due metri da una persona malata;
- le goccioline: se una persona malata tossisce o starnutisce, i virus possono arrivare direttamente sulle mucose di occhi, naso o bocca di un'altra persona;
- le mani: tossendo, starnutando o toccando le mucose le goccioline giungono sulle mani, da dove i virus vengono trasmessi alle superfici. Da lì il virus può passare alle mani di un'altra persona e raggiungerne gli occhi, il naso o la bocca se questa si tocca il viso.

Protezione contro la trasmissione

Per prevenire la trasmissione vanno rispettati **tre principi fondamentali**:

- tenersi a distanza, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani;
- proteggere le persone particolarmente a rischio;
- isolare dalla vita sociale e professionale le persone malate e quelle che sono state a stretto contatto con esse.

I principi per la prevenzione della trasmissione si basano sulle vie di trasmissione principali summenzionate. La trasmissione per contatto stretto e tramite goccioline può essere impedita tenendosi a una distanza di almeno due metri o mediante barriere fisiche. Per impedire la trasmissione attraverso le mani è importante un'igiene delle mani regolare e scrupolosa da parte di tutti e la pulizia delle superfici toccate di frequente.

Distanziamento e igiene

Le persone infettate possono essere contagiose prima, durante e dopo la comparsa di sintomi della COVID-19. Quindi anche chi non ha sintomi deve comportarsi come se fosse infettivo (tenersi a distanza dagli altri). In proposito possono essere consultate le regole di igiene e di comportamento dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) promosse dalla campagna «[Così ci proteggiamo](#)».

Protezione delle persone particolarmente a rischio

Le persone oltre i 65 anni o affette da malattie croniche gravi (cfr. ordinanza 2 COVID-19) sono considerate particolarmente a rischio di decorso grave della malattia. Per queste persone occorre quindi adottare ulteriori misure atte a impedire il contagio. Soltanto così è possibile evitare un'elevata

mortalità dovuta alla COVID-19. Le persone particolarmente a rischio devono continuare ad attenersi alle misure di protezione dell'UFSP e restare per quanto possibile a casa. Ulteriori informazioni sull'argomento sono disponibili all'indirizzo www.ufsp-coronavirus.ch.

Isolamento dalla vita sociale e professionale delle persone malate e di quelle che sono state a stretto contatto con esse

Occorre impedire che le persone malate ne contagino altre. Chi è malato deve restare a casa e, se non può fare a meno di uscire, deve indossare una mascherina. L'UFSP ha pubblicato istruzioni specifiche sull'auto-isolamento e sull'auto-quarantena (cfr.

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html>).

Misure di protezione

Adottando misure di protezione si intende impedire la trasmissione del virus.

Le seguenti misure di protezione comprendono le «Prescrizioni e raccomandazioni per club e centri», le «Prescrizioni e raccomandazioni per i giocatori» e le «Prescrizioni e raccomandazioni per le lezioni di tennis».



Piano di protezione vigente al

TC Lugano 1903

05/05/2020

La persona incaricata COVID-19:

Laiko Maderni, 079 423 75 61

info@tclugano1903.ch

1. Misure club e centri

1.1. Persona incaricata Covid-19

Misure
La persona incaricata COVID-19 per il TCL Lugano 1903 è Laiko Maderni, membro di comitato, raggiungibile al numero 079 423 75 61, o via e-mail (info@tclugano1903.ch)

1.2. Regole di igiene e pulizia

Osservanza delle regole di igiene dell'UFSP e pulizia dell'impianto

Misure
La pulizia regolare secondo necessità di superfici e oggetti dopo l'uso, in particolare se vengono toccati da più persone, è garantita dalle seguenti misure:
a. I WC, le maniglie delle porte e le altre superfici vengono regolarmente puliti e disinfettati.
b. I contenitori dei rifiuti vengono tolti/chiusi.
c. Per gli spazzoloni saranno messi a disposizione dei guanti

1.3. Social Distancing

Social Distancing (distanza minima di 2 metri tra le persone: 10 m² per persona; nessun contatto corporeo).

Misure
Sull'intero impianto non ci deve essere più di una persona ogni 10 metri quadrati e va rispettata la distanza di 2 metri tra le persone.
Le panchine o le sedie per i giocatori saranno distanziate di almeno 2 metri l'una dall'altra. È previsto unicamente un sistema di prenotazione dei campi online, tramite dispositivo personale (cfr. anche 1.5).
Si possono giocare solo singoli, poiché nei doppi è difficile mantenere costantemente la distanza necessaria. Una eccezione riguarda l'attività di corsi, lezioni, agonistica, per la quale è prevista una ordinanza differente emanata da Swisstennis.
Per una prenotazione di un'ora, si gioca 55 minuti (ad es. dalle 10.00 alle 10.55, oppure dalle 18h30 alle 19h25), incluso il rifacimento del campo.

Il TCL 1903 non autorizza, fino a nuova direttiva, lasciar giocare ospiti o turisti, mentre utenti registrati online sul nostro sito in cui possa apparire sul tabellone il loro nominativo possono giocare seguendo ovviamente tutte le raccomandazioni valide per i soci.

1.4. Dimensioni massime dei gruppi e utilizzo dell'impianto

Gruppi di massimo cinque persone nel rispetto delle disposizioni amministrative vigenti e relativo utilizzo dell'impianto.

Misure
Sono proibiti gli assembramenti di più di 5 persone.
Sono aperte le seguenti zone: i campi di tennis, la parete di allenamento, i WC e gli spazi verdi.
Spogliatoi e docce restano chiuse.
Per quanto riguarda la ristorazione, ci si deve attenere alle direttive competenti e messe in atto dal responsabile dell'Osteria del tennis Luca Bianchi.
Direttive consultabili su: https://www.gastrosuisse.ch/de/angebot/recht-gesetz/gastrosuisse-merkblaetter/

1.5. Tracciabilità dei contatti (contact tracing)

Tracciabilità (contact tracing) dei giocatori di tennis per poter determinare eventuali catene di contagio.

Misure
La tracciabilità per determinare eventuali catene di contagio è assicurata dall'attuazione delle seguenti misure:
Riservazione campi possibile unicamente online, tramite dispositivo personale. Il computer al Club non sarà accessibile da nessuno, gerenti dell'Osteria inclusi.
I nominativi dei giocatori in campo devono corrispondere obbligatoriamente a quanto appare sul tabellone.
Per lezioni private, corsi ragazzi, agonistica, i maestri sono responsabili per allestire una lista precisa dei nominativi presenti in campo il tale giorno alla tale ora.

1.6. Persone particolarmente a rischio e persone con sintomi di malattia

Le persone particolarmente a rischio e le persone con **sintomi di malattia** devono attenersi alle specifiche disposizioni dell'UFSP.

Misure
Per gli over 65 non vengono imposte specifiche fasce orarie, il consiglio sarebbe comunque quello di prediligere l'attività tennistica tra le 9 e le 12.

--

1.7. Obbligo di informazione

Informare i giocatori di tennis e le altre persone interessate sulle disposizioni e sulle misure.

Misure
Le misure di protezione del TC Lugano 1903 sono state comunicate in data 06/05/2020 ai soci e ospiti registrati via e-mail.
Al TCL 1903 sarà appeso il manifesto dell'UFSP e, in aggiunta, anche il manifesto Swiss Tennis «Così ci proteggiamo nel club/centro di tennis».

La persona incaricata COVID-19 per il TC Lugano 1903:

Laiko Maderni, 079 423 75 61 / info@tclugano1903.ch

Pregassona, 5 maggio 2020